



Hof Kirchhorst



Reitkurse für Spring- u. Dressurreiten | Reitabzeichen | Freizeitreiten | Ponyreiten | Schulklassen

jetzt
neu!

Reitunterricht Wiedereinsteiger /Wiedereinsteigerinnen – Endlich reiten!

Verwirklichen Sie sich jetzt bei uns auf dem Ponyhof & Reiterhof Hof Kirchhorst Ihren Traum vom reiten und steigen Sie wieder aufs Pferd!

Viele Menschen haben in jüngeren Jahren einmal ein Pferd geritten und verbinden diese Zeit mit sehr schönen Erinnerungen. Einige von Ihnen haben aber auch ein paar unangenehme Erfahrungen gemacht. Oder Sie haben schon immer vom reiten geträumt, es aber bisher aus den unterschiedlichsten Gründen nicht verwirklichen können.

Damit ist jetzt Schluss! **Durch unsern sicheren Wiedereinsteiger Reitkurs können wir all diesen Menschen die wieder reiten wollen oder jetzt mit dem reiten anfangen wollen helfen.**

In **angstfreier Atmosphäre** und auf **sicheren Schulpferden** lernen Sie die erforderlichen Bewegungen auf und mit dem Pferd.

Sie erlernen schnell den sicheren Umgang mit Ihrem Schulpferd. Sie **bauen evtl. vorhandene Ängste ab**, entwickeln ein **Selbstbewusstsein** und **eine innere Ruhe** sowie **Gelassenheit**. Das sind die wichtigen Grundvoraussetzungen für eine nachhaltige Freude am Reiten.

Sie erhalten bei uns im Reitkurs einen auf Ihre Ausgangsposition abgestimmten Reitsitz auf dem Pferd, der Ihre Körperhaltung und Atmung positiv beeinflusst. Dies kann sich auch relativ schnell gesundheitsfördern auf Ihre Muskeln, Sehnen und Wirbelsäule auswirken.

Reitkurs für Wiedereinsteiger aufs Pferd – vom Einsteiger bis zum Reitprofi

In unserem Reitkurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, schnell und sicher wieder auf das Pferd zu steigen und die **Faszination reiten** neu zu erleben.

In einem individuellen Gespräch geht unser **erfahrener Reitlehrer** auf Ihre Wünsche aber auch Ängste & Sorgen ein. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie z.B. als Kind, Jugendlicher oder Erwachsener geritten und welche positive und ggf. negative Erfahrungen Sie gemacht haben. Gemeinsam mit Ihnen entscheiden wir dann, wie Sie mit welchem Schulpferd wieder Aufsteigen und **schöne Reitstunden erleben** um dem **Alltag ein wenig** zu entfliehen.

Im Reitunterricht führen wir für Sie eine gezielte Reitausbildung durch, die Ihre Koordination und Beweglichkeit fördern. **Ihr persönliches Erlebnis „Ich kann es wieder“ stellt sich schnell wieder ein** und gute Leistungen erhöhen Ihr seelisches Wohlbefinden und gibt Ihnen die erforderliche Sicherheit beim reiten und auf dem Pferd.

Mit der Teilnahme an unserem Wiedereinsteigerkurs erhöhen Sie auch Ihre körperliche Fitness und verbessern Ihre seelische Balance. Durch einen Wiedereinsteiger Reitkurs mobilisieren Sie insbesondere die Gesundheit Ihres Rückens. Das sind gute Voraussetzungen für ein gesundes Reiten und mehr Gesundheit im Alltag.

Ihr Körper, insbesondere Ihr Rücken, wird durch die rhythmische Be- und Entlastungsphase beim Reiten im Wechsel gelockert und gedehnt.

Durch die unterschiedlichen Gangarten des Pferdes wird beim Reiten im Hüft-, Becken- und Lendenwirbelbereich die Muskel- und Sehnenfunktion des Körpers positiv unterstützt.



Wiedereinsteiger Reitkurs aufs Pferd – Sie haben die freie Auswahl!

Während des Wiedereinsteiger Reitkurses bestimmen Sie selbst, wie intensiv Sie Ihre Reitkenntnisse vertiefen wollen. So können Sie bei uns einzelne Reitstunden (alleine oder in der Gruppe), **Longenunterricht, Dressurreiten, Springreiten, Turniervorbereitung** oder auch nur einfach **Ausritte** in unser herrliches Außengelände für Ihren Wiedereinstieg vornehmen.

Wiedereinsteiger Reitkurs vom Anfänger bis zum (Ex)Profi bis zum Reitturnier

Unser Wiedereinsteiger Reitkurs richtet sich nicht nur an Reitanfänger sondern auch an Reiterinnen und Reiter, die zu früheren Zeiten z.B. Reitturniere geritten sind. Selbst für „alte Hasen“ bieten wir eine passende Lösung an.

Wiedereinsteiger Reitkurs ab Euro 495,-/Woche jetzt informieren & buchen

Rufen Sie jetzt an oder senden Sie uns eine email! Unter dem Stichwort „**Wiedereinsteiger Pferd & Reiter**“ senden wir Ihnen gerne Ihr persönliches Angebot zu. Z.B. **eine Woche Reitkurs im DZ mit VP ab Euro 495,-/Person**; inkl. **ausführliches Beratungsgesprächs** und **individuellem Reitprogramm** für einen schnellen Erfolg. Sie erhalten Ihr „**eigenes**“ **Schulferd**.

Unser Angebot für Wiedereinsteiger aufs Pferd, vom Einsteiger bis zum Profi, ist vielseitig, faszinierend und ansprechend zugleich.

Unsere dafür ausgebildeten Schulferde ermöglichen Ihnen einen lockeren Wiedereinstieg und eine gute Fortbildung in die unterschiedlichen Reitweisen.

Wir freuen uns über Ihre Anfrage.

Reiterhof & Ponyhof Hof Kirchhorst

Familie H.J. Naeve

Ihr persönlicher Ansprechpartner: Herr Ben Naeve

24361 Groß Wittensee

Tel: 04356 - 99750

Fax: 04356 - 1413

hof-kirchhorst@t-online.de

www.hof-kirchhorst.de